

# Střední odborné učiliště, Čáslav, Žižkovo nám.75



PSČ: 286 80 IČO: 00069515  
Tel.: 327312710 FAX: 327313182

E-mail: [sou@soucaslav.cz](mailto:sou@soucaslav.cz)  
[www.soucaslav.cz](http://www.soucaslav.cz)

Středočeský kraj

Zřizovatel: Středočeský kraj, Zborovská 11, 150 21 Praha  
5 [www.kr-stredocesky.cz](http://www.kr-stredocesky.cz)

STŘEDNÍ ODBORNÉ UČILIŠTĚ  
ČÁSLAV, ŽIŽKOVÉ NÁM. 75

## Školní psycholog - Mgr. Petr Hammerlindl

Moje činnost obecně vychází ze standardních činností vymezených ve vyhlášce č. 197/2016 Sb., o poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních. Vykonávám činnosti poradenské, konzultační, diagnostické, metodické a informační. Při práci se řídím etickými normami své profese a jsem nezávislým odborníkem. Veškeré informace, které při své práci získám, jsou vázány profesním tajemstvím a jsou důvěrné.

Studenti případně rodiče nebo zákonní zástupci (u nezletilých) udělují souhlas s činností školního psychologa dle zákona č. 101/2000 Sb. O ochraně osobních údajů a v souladu s normami GDPR.

Služby školního psychologa jsou pro studenty, jejich rodiče a pedagogy školy zdarma.

Více informací o mne: <https://www.psycholog-hypnoza.cz/>

Konzultaci je možné si sjednat emailem ([hammerlindl@seznam.cz](mailto:hammerlindl@seznam.cz) nebo [psycholog@soucaslav.cz](mailto:psycholog@soucaslav.cz)), telefonicky (602 341 806) nebo osobně.

**Konzultační hodiny:** pondělí - pátek 8:00 – 12:00

KRIZOVÁ INTERVENCE JE PROVÁDĚNA OKAMŽITĚ

**S čím se na mne můžete obrátit?**

### Studenti:

Individuální poradenství (osobní, rodinné, partnerské problémy)

- když se děje něco doma, když vás trápí něco osobního, když si zkrátka potřebujete o čemkoli popovídat
- při osobních záležitostech, když máš z něčeho strach, včetně obav ze školy, když se ocitneš v náročné životní situaci
- když nevíš jak využít volný čas, když máš problém například s užíváním návykových látek, příjmem potravy apod.
- když máš problémy doma, máte doma složitou rodinnou situaci nebo změny v rodinném fungování
- když si nevěříš a nemáš se rád (a)

Poradenství při potížích s učením a školním prospěchem

- když ti nejde učení tak, jak bys chtěl (a), když máš špatné známky

- nevíš jak se učit a připravovat na vyučování, jak na domácí přípravu nebo styl učení
- když se nemůžeš soustředit na vyučování, máš trému před zkoušením, problémy se zapamatováním

#### Poradenství při potížích se, spolužáky, kamarády, dospělými

- když máš problémy se spolužáky a nevíš, jak je vyřešit
- když máš pocit, že se k tobě někdo ve škole nechová tak, jak by měl
- když se ve třídě necítíš dobře, máš problémy se spolužáky nebo některým vyučujícím
- když se ve třídě nebo i mimo školu cítíš osamocený nebo ubližovaný

#### Krizová intervence (traumatický zážitek, úmrtí, rozvod rodičů)

Psychodiagnostika (posouzení a vysvětlení osobnostních charakteristik nebo intelektových schopností)

#### Poradenství při úzkosti, strachu, trémě, fobiích (relaxace, hypnóza)

### **Rodiče a zákonní zástupci:**

#### Při náhlých změnách chování nebo prožívání dítěte

#### Ve studijních záležitostech dítěte

- když se náhle zhorší jeho prospěch
- když budete potřebovat pomoci nalézt vhodnou strategii domácí přípravy

#### V případě výchovných problémů ve škole i doma

- když budete potřebovat poradit s výchovným vedením dítěte

#### V případě vztahových problémů dítěte ve škole

- když se vám dítě svěří nebo budete mít podezření na konflikty se spolužáky nebo učitelem, šikanu či osamocenosť to i mimo školu (problematické vztahy s vrstevníky)

#### V osobních záležitostech žáka

- když se dítě potýká s nějakým strachem včetně obavy ze školy, když potřebujete pomoci poradit ohledně trávení volného času dítěte, náročné životní situace, užívání návykových látek, poruchy příjmu potravy, poruchy spánku apod.

#### Při rodinných problémech

- když potřebujete poradit s řešením komplikovaných sourozeneckých vztahů
- když máte doma náročnou rodinnou situaci nebo změnu rodinného fungování a zázemí

Poradenství a kontakty na další odborníky nebo odborná pracoviště (psychiatr, klinický psycholog, pedagogicko - psychologickou poradnu, zařízení a instituce zdravotnické a sociální, orgány státní i nestátní, organizace péče o děti a mládež apod.).

### **Pedagogové a učitelé teoretického a odborného vyučování:**

- Poradenství při výchovných a výukových potížích se studenty
- Náhlé změny chování či prožívání nějakého studenta
- Pomoc při řešení potíží studentů ve spolupráci s rodiči nebo zákonnými zástupci
- Pomoc při řešení vztahových potíží ve třídě nebo zmapování aktuálního klimatu třídy
- Intervizní práce s kolektivem tříd
- Semináře na různá témata (relaxace, vývojová psychologie, identita, šikana aj.)
- Spolupráce na preventivních programech
- Poradenství ohledně profesního vyhoření
- Osobní, rodinné poradenství

Pokud Vás bude trápit něco, co ve výše uvedeném výčtu není, nebojte se přijít. Pokud to bude v mých silách, pokusím se Vám pomoci. V opačném případě Vás alespoň nasměruji na další odborné služby.